

# 波田の家たより

8月号

暑い暑いと過ごしてきた夏も、お盆の長雨で急に涼しくなってきました。

各地の災害やコロナ感染のニュースに心を痛め、なかなか外に出られない生活をしています。

そんな中でも、涼しい時を見計らってブルーベリー摘みをしたり、モロコシをたくさん採って、おやつにいただいたり、楽しんでいきます。室内では、いろいろな体操を午前午後に行っています。

昔懐かしい歌謡曲もたくさん聞いています。みなさん歌が大好きです。

九月になったら、ドライブに行けたらと思います。九月は特定検診もあります。

健康で、けがをしないように気をつけて生活したいです。



お庭の散策

