

# 波田の家たより

9月号

コスモスが庭を飾る季節になりました。夏野菜を片付けて、白菜や大根を植えました。日中は暑さも感じられますが、朝晩はちよつと肌寒いこともあります。

今年も昨年同様、敬老会を各ユニットごとに行いました。職員の皆さんが、いろいろ趣向を凝らして一日楽しみました。

新宅では、午前中は外に出て、午後はボーリング大会をして、皆さんお菓子の景品をいただきました。

お昼はそれぞれ手作りの折り詰めを完食していました。

本家では天気の良い日に奈川ダムや松本空港へドライブに行きました。

まだ、外食や買い物は控えています。今、できる範囲で大いに楽しみたいです。



お庭の散策



ボーリング大会



敬老会 おいしい串揚げ  
た。



お彼岸におはぎをいただきました。



ご家族と