

# 波田の家たより

6月号

最近は何も少なく、六月だというのに、暑い日が続いています。庭の野菜も収穫できるところになり、ますます楽しみが増えました。

比較的涼しい午前中に、散歩に出かけます。毎日続けることで、よい効果が出ていると思います。

先日、明科の龍門淵公園のアヤメ園を見に行きました。たくさん種類のアヤメが咲き、とても綺麗でした。帰りには、近くで美味しい団子をいただきました。

明科は、ちょっと距離があり、いいドライブになりました。

また、どこかに行きたいです。

七月になると、コロナの感染予防ワクチン接種の四回目が予定されています。



アヤメ園に行きました



アヤメ園にて



誕生会メニュー



意外と難しい



散歩に出て