

# 波田の家たより

7月号

暑い夏が続いています。スイカが美味しく  
実って、食べ盛りです。

畑の作物も、日に日に大きくなり、毎食の  
食卓を彩っています。

特にナスやキュウリは豊作で、毎日たくさ  
んとれます。かぼちゃも庭にごろごろしてい  
ます。一緒に収穫したり、料理の下ごしら  
えをしたり、手伝って頂き助かります。

赤しそでしそジュースを作ったり、ウリの粕  
漬を作ったり、夏の収穫を楽しんでいます。

七夕の短冊には、思い思いの願い事が書か  
れています。月末には、  
土用のウナギを頂きました。  
みなさん、完食でした。



新宅、体操風景

