

波田の家たより

1月号

今年はず暖冬傾向にあるといわれていますが、それでも朝晩の冷え込みが厳しいです。1日には能登で大きな地震がありましたね。ホームでも揺れましたが幸いにも被害はなく済みしました。風がなく天気の良い日には散歩へ出かけたりしています。そうは言っても寒い日が多く室内での生活になります。が、できることを楽しみ穏やかな日常を過ごしています。

まゆ玉づくりや七草がゆを食べたりお正月の行事を皆さん楽しんでいました。インフルやコロナも多くなっていますので気を付けて過ごしたいと思っています。今年も一年どうぞよろしくお願いたします。



まゆ玉づくり



作ったまゆ玉を飾りました



座ってできる体操中



七草粥を食べました



室内マレット



ある日の昼食